

ГБОУ «Школа № 1000»



**Дополнительная
общеразвивающая программа
курса внеурочной деятельности
«Юный парашютист»**

**Мовчанюк Василий Васильевич
старший воспитатель**

Теоретические занятия по изучению материальной части парашютных систем Д-6 с.4 и 3-5 и правилам выполнения прыжков с парашютом

Изучение нового материала или закрепление пройденного ранее (проводится в форме лекции, дискуссии, свободной беседы).



Практические занятия по укладке парашютов



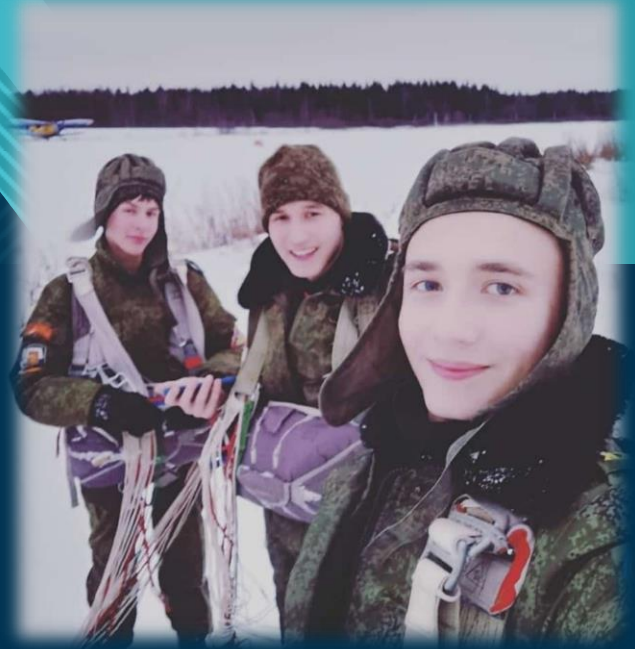


Практические занятия по наземной отработке элементов прыжка



Выполнение первых ознакомительных прыжков с парашютом







Практическое занятие по подготовке к укладке





Критерии оценки деятельности учащихся

1. Прямые критерии:

- ✓ успешное усвоение комплексной программы;
- ✓ получение в аэроклубе книжки парашютиста (удостоверения парашютиста-разрядника «3-й разряд») после совершения 3-х прыжков с парашютом.

2. Косвенные критерии:

- ✓ создание стабильного коллектива в объединении;
- ✓ заинтересованность участников в выбранном виде деятельности;
- ✓ развитие чувства ответственности и товарищества;
- ✓ воспитание физически здоровых, нравственно мыслящих и образованных патриотов страны.

Торжественное вручение знаков, сертификатов и свидетельств парашютистам

**ПУТЬ В НЕБО
НАЧИНАЕТСЯ
НА ЗЕМЛЕ!**



Учебный авиационно-спортивный Центр ДОСААФ города Москвы имени Героя Советского Союза Каприна Дмитрия Васильевича

СЕРТИФИКАТ

Настоящим удостоверяется, что

Александр

Завершил (а) начальный курс парашютной подготовки



Директор
ЦОУ «ИТАК ДОСААФ России»

С.Т. Фириджанова
С.Т. Фириджанова

Присвоен 3-й разряд по парашютному спорту

Приказ № 61-П от 20.06.2022 г.

С.Т. Фириджанова
подпись Ф.И.О.

Московская обл., Чеховский р-н, Аэродром Волосово

☎ 8 (495) 018-28-68
☎ 8 (964) 144-44-22

✉ mgak_volosovo
aerovolosovo@yandex.ru



aerodosaaf.ru
аэродром-волосово.рф



МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
АЭРОКЛУБ
ДОСААФ РОССИИ



**СВИДЕТЕЛЬСТВО
ПАРАШЮТИСТА**

Выполнение прыжков повышенной сложности с оружием и снаряжением (старшая группа)



Наши выпускники, которые проходят в настоящий момент действительную срочную военную службу в воздушно-десантных войсках



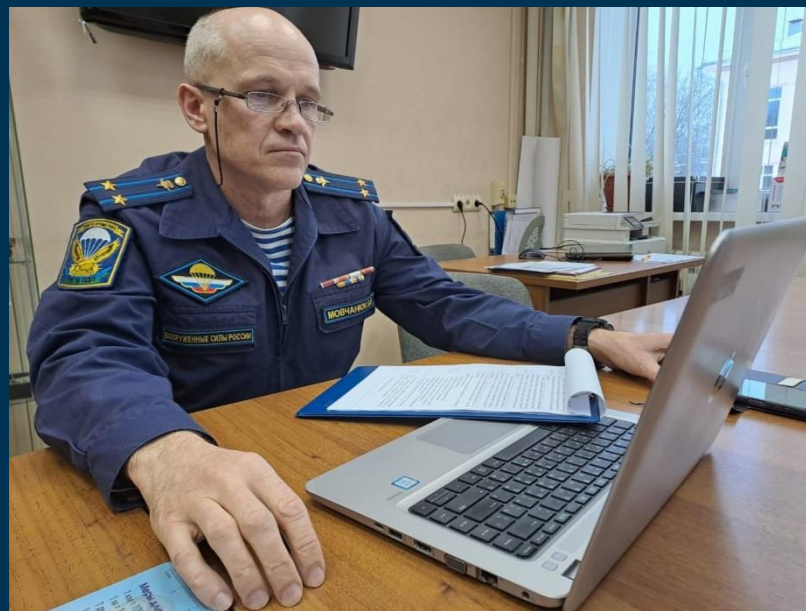
Распространение опыта

19 сентября 2019 года
Практический семинар
*«Организация
парашютной подготовки»*
в рамках проектов
«Кадетский класс в
Московской школе» и
«Взаимообучение
МОСКОВСКИХ ШКОЛ»



Распространение опыта

25 октября 2022 года
День открытых дверей для
студентов-магистрантов
Московского педагогического
государственного университета.



21 декабря 2022 года
Конференция «Воспитательный
потенциал кадетского образования».
Эффективные практики в рамках
реализации городского проекта
«Кадетский класс в московской
школе».

Распространение опыта

29 декабря 2022 года
Итоговая конференция по педагогической ознакомительной практике магистрантов 1 курса МПГУ в Институте педагогики и психологии образования МГПУ.



Ссылки на материалы

1. Видеоролики о прыжках с парашютом:
 - [2018 Ватулино](#)
 - [2022 Волосово](#)
2. [Прыжки с парашютом 26.01.2020 и 09.01.2021. Ватулино](#)
3. [Предпрыжковая тренировка. Волосово. 01.03.2021](#)
4. [Выполнение ознакомительного прыжка 13.03.2021](#)
5. [Теоретические занятия. Зачет. 10.12.2021](#)
6. [Практическое занятие 14.01.2022](#)
7. [Наземная отработка элементов прыжка 10.03.2022](#)
8. [Выполнение прыжков 12.03.2022. Волосово. Юнармия](#)
9. [Выполнение прыжков 04.06.2022. Волосово. Юнармия](#)
10. [Выполнение прыжков 02.07.2022. Волосов. Юнармия](#)

Ссылки на материалы по распространению опыта

1. [Отчет о проведенном 19 сентября 2019 года практическом семинаре «Организация парашютной подготовки» в рамках проектов «Кадетский класс в Московской школе» и «Взаимообучение московских школы»](#)
2. [День открытых дверей для магистрантов Московского педагогического государственного университета 25.10.2022](#)
3. [Проведение семинара в рамках конференции «Воспитательный потенциал кадетского образования». Эффективные практики в рамках реализации городского проекта «Кадетский класс в московской школе»](#)
4. [Участие в итоговой конференции по педагогической ознакомительной практике магистрантов 1 курса, которая прошла в Институте педагогики и психологии образования МГПУ.](#)

Итоги работы кружка «Юный парашютист»

За 7 лет выполнили от 1 до 25 прыжков с парашютом:

- 75 кадет и обучающихся школы (15 девушек);
- 15 взрослых (3 учителя, 3 студента, 2 мамы, 4 отца, 3 офицера-воспитателя).

Есть кадеты, которые с большим интересом занимаются в кружке 3-4 года и выполнили 15-25 прыжков с разными парашютными системами, прыжки с учебным оружием (ММГ АКС-74) и снаряжением десантника, прыжки с задержкой раскрытия парашюта до 20 секунд.

В 2021-2022 учебном году занятия в школьном кружке проводили по модульной программе Юнармии «Юный парашютист», и 30 кадет нашей школы успешно выполнили по 3 прыжка с парашютом с присвоением им 3-го разряда по парашютному спорту.